

NEVYLEZEŠ, KDYŽ NEPŘEČTEŠ!

1

Zákaz použití sypkého magnézia

Používej pouze tekuté – sypké práší, znečišťuje stěnu a zhoršuje dýchání

2

Používej pouze lezeckou obuv

Zajišťuje přilnavost a bezpečný kontakt s chyty

3

Všechny osobní věci odkládej mimo matraci

V dopadišti nesmí být batohy, láhve ani oblečení – hrozí zranění

4

Nestůj v dopadišti / pod lezcem

Lezec může kdykoliv spadnout – oblast musí být vždy volná

5

Leze se bez sedáku a šperků

Šperky mohou způsobit poranění, sedák není určen pro bouldering

6

Zákaz jídla a pití na matraci

Matraci musí být čisté, bez rizika uklouznutí či znečištění

7

Speciální zóna je určena pouze dětem do 12 let

Bezpečnost pro malé lezce, oddělení zón podle věku

8

Nepřeskakuj mezi cestami / strukturami

Riziko kolizí, respektuj aktuální linii cesty

9

Pád prováděj kontrolovaně – dopad na nohy, kolena pokrčená

Snižuje riziko poranění kotníků a zad

10

Lezení je na vlastní nebezpečí – respektuj své limity

Důležitý právní i bezpečnostní bod každého lezeckého centra

11

Vážné zranění oznamuj neprodleně na lince 155